

LIMITLESS ERLEBNIS

DAMPF & GEIST

Gutes für die Seele.
21.11. bis 24.11.2024



Körper & Geist erwecken.

Zur Ruhe kommen, entspannen und das Immunsystem mit den Kräften der Natur auf den Winter vorbereiten – eine Wohltat in sanftem Dampf und mystischem Rauch. Schamanische Saunazeremonien lassen deine Sinne neue Dimensionen entdecken, stärken deinen Körper und die Abwehrkräfte. Nach der Wärme erfrischst du dich in kühler Waldluft und fühlst sprühende Lebendigkeit. Freu dich auf 4 Tage Wohlgefühl für Körper und Seele.

Dein LIMITLESS Erlebnis enthält:

- Schamanische Saunazeremonie für Körper & Geist
- Wohltuende Rituale: Waldbaden und Meditation
- Bewusstes Erwachen-Programm
- Kochkurs am offenen Feuer
- 1 x 30 Minuten Massage
- Erlebnisabend unter den Sternen
- 3-Gang Menü in der Bündner Stube Crap Naros
- 4-Gang Menü im Guarda Val Gourmet Restaurant

... und noch viele Überraschungen

Ab CHF 899.– pro Person exkl. Übernachtung
(max. 10 Teilnehmer)

Mehr Informationen und Details
unter: hotel@guardaval.ch
oder Tel.: +41 (0)81 385 85 85